



## Behandeling aan een teveel aan huid in de bovenoogleden (Blefaroplastiek)

### Inleiding

Het goed functioneren van de ogen hangt mede af van de positie en functie van de oogleden. Bovendien hebben de oogleden grote invloed op het uiterlijk. De meest voorkomende afwijkingen van de bovenoogleden zijn een teveel aan huid en een hangend ooglid.

Daarnaast kunnen de onderoogleden - vooral op oudere leeftijd - naar binnen of naar buiten draaien.

Al deze afwijkingen kunnen irritatie van de ogen en verslechtering van het zien veroorzaken.

Een operatie kan uitkomst bieden.

De ingrepen kunnen in verreweg de meeste gevallen het beste door uw oogarts verricht worden.

Voor niet veel voorkomende of ingewikkelde operaties zal uw oogarts u zo nodig naar een in ooglidchirurgie gespecialiseerd centrum verwijzen.

### Oorzaak

De huid van de oogleden is erg dun en daardoor gevoelig voor uitrekking. Veel mensen ontwikkelen dan ook in de loop der jaren een teveel aan huid in de oogleden (Dermatochalasis).

Een gering teveel aan huid in de oogleden is alleen cosmetisch storend. Wanneer de huid echter over de ooglidrand hangt veroorzaakt dit beperking van het bovenste gezichtsveld.

Vaak verslapt niet alleen de huid, maar ook het onderliggende bindweefsel.

Hierdoor kan vet uit de oogkas naar voren gaan uitpuilen. Dit veroorzaakt zwelling

van het ooglid.

### **Operatie**

Deze geschiedt onder plaatselijke verdoving. Het teveel aan huid en vet wordt verwijderd.

Na de operatie sluit het oog enige tijd wat slechter. Hierdoor kan tijdelijk een gevoel van irritatie of zanderigheid optreden.

Het litteken van de operatie valt weg in de huidplooi.

Veroudering veroorzaakt soms een lagere positie van de wenkbrauw. Het kan nodig zijn dit eerst te corrigeren.

### **Kosten**

Ook wanneer het teveel aan huid een beperking van het gezichtsveld veroorzaakt wordt de operatie door de verzekering lang niet altijd vergoed.

In het algemeen zal uw oogarts tevoren toestemming voor de ingreep aan uw zorgverzekeraar vragen.

U wordt geadviseerd eerst op toestemming te wachten alvorens u zich laat opereren.

### **Bloedverdunnende middelen (antistolling)**

Wat u moet doen met eventuele bloedverdunnende medicijnen is, als het goed is, met u besproken.

Zo niet, dan verzoeken wij u zo snel mogelijk contact op te nemen met ons planningsbureau (telefoon 050-361 3986; op werkdagen tussen 09.00 en 10.00 uur)

Ook andere medicijnen kunnen invloed hebben op de operatie. Meld daarom alle medicijnen die u gebruikt aan uw oogarts.

### **Complicaties**

Een geringe asymmetrie in de hoogte van de huidplooi of de littekens kan voorkomen.

Ooglidoperaties zijn in het algemeen niet gevaarlijk.

Zoals aan elke operatie is er toch een zeker risico aan verbonden.

- Een blauw oog komt vaak voor, maar geneest snel.
- Overcorrectie
- Recidieven (het komt terug, een heroperatie is soms nodig)

- Lelijke littekens en infecties treden zeer zeldzaam op.
- Nabloeding.

De ernstigste complicatie van een ooglidoperatie is blindheid. Dit komt bij minder dan 1 op de 5000 operaties voor. De oorzaak is een bloeding na de operatie waarbij het bloed zich ophoopt in de oogkas. Daardoor raken de oogzenuw en het oog beklemd.

### **Waarschuwing**

Wanneer u na een ooglidoperatie merkt dat het oog gaat uitpuilen of dat u minder gaat zien, dient u direct contact op te nemen met uw oogarts, of direct naar het ziekenhuis te gaan.

### **Wat kunt u verwachten op de afdeling Oogheelkunde als u een oogoperatie krijgt?**

Deze operatie kan meestal uitgevoerd worden in de behandelkamer van de polikliniek. Soms is het nodig om de operatie uit te voeren op een van onze twee operatielocaties (zie film). In uw afspraakbrief staat op welke locatie u moet zijn.

In deze film laten wij u de afdeling Oogheelkunde zien. We gaan langs bij de polikliniek en bezoeken onze twee operatielocaties. Zo krijgt u een goed beeld van wat u kunt verwachten als u voor een oogoperatie in aanmerking komt.



## Leefregels voor na de operatie

De 1<sup>e</sup> week een extra kussen onder uw hoofd bij het slapen. Hierdoor ontstaat er minder zwelling

Vooraf binnen de eerste 24 uur (dag 0) en op dag 5 na de operatie wil de wond nog wel eens gaan bloeden, doet u het vooral op die dagen rustig aan. Bij problemen neemt u dan contact met ons op.

De 1 <sup>e</sup> week vermijden	Wat mag u wel
Bukken	Tv kijken
Tillen	Traplopen
Sporten	Wandelen
Make up	Fietsen
sauna	Douchen
Niet wrijven in het oog	Haren wassen (met het hoofd goed achterover zodat het water niet in het oog komt)

## Vragen

Eventuele vragen kunt u stellen aan uw oogarts of aan de verpleegkundige. Voor telefoon nummers kijkt u bij 'route en contact' op de website.

## Website

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.oogheelkundeumcg.nl](http://www.oogheelkundeumcg.nl)